



AGGIORNATO ALLE 16:50 - 30 APRILE

## IL SECOLO XIX

NEWSLETTER

LEGGI IL QUOTIDIANO

ABBONATI

REGALA

Genova

### In Liguria giovani sempre più miopi per colpa del lockdown. Oltre 15 mila rischiano un peggioramento



Nella regione sono oltre 15mila i bambini e i ragazzi tra i 6 e i 16 anni con miopia che rischiano un peggioramento della vista per il prolungato lockdown di questi mesi

30 APRILE 2021



Genova - **In Liguria giovani sempre più miopi** a causa del lockdown. Nella regione sono **oltre 15mila** i bambini e i ragazzi tra i 6 e i 16 anni con miopia che rischiano un peggioramento della vista per il prolungato lockdown di questi mesi. L'allarme arriva da uno studio cinese appena pubblicato su **Jama Ophthalmology** che ha analizzato oltre 120 mila bambini, registrando un **aumento della miopia tre volte superiore nel 2020 rispetto agli anni precedenti** soprattutto nei bimbi più piccoli.

La conferma del problema arriva da Massimiliano Serafino, Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Oculistica dell'Istituto Gaslini di Genova: "Pur non avendo dati epidemiologici, il peggioramento della miopia nei ragazzi è diffuso e divenuto molto importante, anche in chi fino a un anno fa con una miopia lieve era in grado di andare avanti senza occhiali - ha detto -. Nella nostra regione la miopia riguarda molti tra bimbi e ragazzi che in buona parte hanno peggiorato la visione da lontano perché sono rimasti a casa con il pc sempre acceso per la didattica a distanza e per svagarsi guardando video o giocando a videogiochi. Dopo ogni ora di dad - ha concluso Serafino - bisognerebbe fare una pausa di almeno 5 minuti affacciandosi alla finestra per guardare l'orizzonte perché per far riposare l'occhio serve una distanza di almeno dieci metri".